



Il Cuore Verde dell'Olanda  
5 giorni,  
€ 530

Introduzione





Il “Cuore Verde” è una zona rurale circondata dalle grandi città di Amsterdam, Rotterdam, L’Aia e Utrecht. E’ rimasta allo stato naturale perché formata in prevalenza da terreni pantanosi, un tipo di terreno poco adatto alla costruzione! Fu invece usato per estrarre torba dagli acquitrini. Qui troverete l’Olanda da cartolina: vaste praterie dove pascola il bestiame, polder sotto cieli fantastici, laghi, ruscelli, fiumi; e poi, deliziosi villaggi e antiche fattorie. Sosterete in diverse città interessanti, come Gouda, la “città del formaggio”. Naturalmente il vostro viaggio in bicicletta non sarebbe completo senza una sosta ad Amsterdam! Il percorso di questo tour è pianeggiante e ci occupiamo noi del trasferimento dei bagagli e della sistemazione in ottimi alberghi.

## Itinerario

### Giorno 1 **Arrivo a Utrecht/Bunnik**

Arrivo a Utrecht.

Per motivi di disponibilità, nel caso in cui non sia possibile il pernottamento a Utrecht, soggiornerete a Bunnik.

### Giorno 2 **Utrecht/Bunnik - Amsterdam**

**63 km**

Pedalerete verso Amsterdam seguendo il corso del piccolo fiume Vecht. Caratteristiche di questa zona sono le splendide residenze e i padiglioni costruiti dai ricchi mercanti di Amsterdam nel ‘600 e nel ‘700. A fine giornata vi aspetta Amsterdam con i suoi 165 romantici canali, 1281 ponti e più di 600.000 biciclette. Amsterdam è una città tutta da scoprire: c’è moltissimo da vedere e da fare, sia che ami la cultura, l’arte, la vita notturna o semplicemente girovagare per cogliere lo spirito della città. Un giro in barca sui canali è il modo migliore per apprezzare le belle case che li costeggiano.

### Giorno 3 **Amsterdam - Gouda/Oudewater/Bodegraven**

**79 km**

Oggi pedalerete nel “Cuore Verde” attraversando antichi paesi molto caratteristici, fino a Gouda. Non perdetevi il Municipio (1450), la Casa della Pesa (1667), i romantici canali del centro e le vetrate della Chiesa di San Giovanni. Se potete, organizzatevi in modo da poter assistere, nella mattinata del 4° giorno di viaggio, al tradizionale mercato del formaggio che ha luogo ogni giovedì. Gouda è anche famosa per la produzione di candele e per i waffles allo sciroppo (provateli caldi!).

### Giorno 4 **Gouda/Oudewater/Bodegraven - Utrecht/Bunnik**

**50 km**

Un meraviglioso paesaggio di fiumi, polders, laghi, boschi, parchi, acquitrini. Lungo il percorso vedrete palazzi e castelli. Attraverserete Woerden, la capitale del Cuore Verde. Una pittoresca città fortificata, famosa per i suoi magazzini di formaggio e i mercati degli agricoltori. Nel cuore della città di Utrecht scorre il pacifico Oude Gracht (Vecchio Canale). I suoi antichi e caratteristici moli ospitano ristoranti e caffè all’aperto per una piacevole sosta. Da non perdere il grazioso Quarter Museum.

### Giorno 5 **Fine del viaggio**

Partenza dopo la prima colazione in albergo.



Prezzo, Date, Prenota

**Partenze:**

Dal 1° Aprile al 26° Settembre, ogni giorno

**Attenzione!** È necessario soggiornare 2 notti consecutive ad Amsterdam nelle seguenti date:

18-20 aprile 2025  
25-26 aprile 2025  
29-31 maggio 2025  
6-8 giugno 2025  
21-22 giugno 2025  
24-25 giugno 2025  
29-31 agosto 2025

Prezzo per persona		€
Camera doppia, colazione		525.00
Camera singola, colazione		785.00
Notti extra camera doppia (solo colazione)		80.00
Aggiornamenti pp/notte		€
Hotel Mitland, Utrecht		40.00
Relais & Châteaux Weeshuis Gouda, Gouda		100.00
Westcord Art Hotel, Amsterdam		10.00
Supplementi per persona		€
Alloggiare in Amsterdam su Sabato		25.00
Alloggiare in Amsterdam da: 25/04/2025 - 26/04/2025 29/05/2025 - 31/05/2025 06/06/2025 - 08/06/2025 21/06/2025 - 22/06/2025 24/06/2025 - 25/06/2025 29/08/2025 - 31/08/2025		40.00
Noleggio biciclette		€
Bici bambino		44.00
Ibrida		52.00
Bici elettrica		112.00
Servizi extra		€
Tessera assistenza guasti bici	€ 4.00 x 4	16.00
Seggiolino da bambino	€ 5.00 x 4	20.00
Assicurazione furto bicicletta	€ 3.00 x 4	12.00
Assicurazione furto bici elettrica	€ 6.00 x 4	24.00
Bagaglio extra	€ 5.00 x 4	20.00
Aggiungere sulla bici	€ 10.00 x 4	40.00
Carrello bici	€ 18.00 x 4	72.00



Casco	a pezzo	10.00
SGR	a pezzo	5.00
discount	a pezzo	-20.00

**Inizio:**

Bunnik/Utrecht



## Alloggio

Di seguito sono elencate le sistemazioni che prenotiamo di serie per questo viaggio. Sono accuratamente selezionate da noi e adatte ai ciclisti. Tutte le camere sono dotate di doccia o vasca e servizi igienici. Se uno degli hotel è al completo, cercheremo di richiedere un'alternativa comparabile, se possibile.

Quando selezioniamo gli hotel, verifichiamo che abbiano un deposito biciclette sicuro e al chiuso. Tuttavia, questo non è sempre possibile, dipende da hotel a hotel e dal numero di biciclette depositate dagli altri ospiti della struttura.



Hotel Mitland \*\*\*\* (Utrecht)

[www.mitland.nl](http://www.mitland.nl)





Westcord Art Hotel \*\*\*/\*\*\*\* (Amsterdam)

[www.westcordhotels.nl/art-hotel-amsterdam-3-stars](http://www.westcordhotels.nl/art-hotel-amsterdam-3-stars)







City Hotel Gouda \*\*\*\* (Gouda)

[www.cityhotelgouda.com](http://www.cityhotelgouda.com)



Informazione

4 Notti incluse

Hotel 3/4 stelle

Colazione inclusa

Informazioni turistiche in ogni punto di interesse

Possibilità di noleggiare le nostre biciclette

Assistenza telefonica 7 giorni su 7

Trasporto bagagli tra le strutture di accoglienza

CS Utrecht

Possibilità di parcheggio presso l'hotel

I collegamenti in traghetto non sono inclusi nel prezzo

Come arrivare

L'aeroporto più vicino è l'Aeroporto di Amsterdam, Schiphol (AMS)

Il treno da Schiphol a Utrecht parte 4 volte all'ora. La durata del viaggio è di circa 30 minuti.

Per gli orari e i biglietti, visitare il sito [www.ns.nl/en](http://www.ns.nl/en).

Per i dettagli sugli autobus: [www.9292.nl/en](http://www.9292.nl/en).

