



Le perle dei Paesi Bassi  
7 giorni,  
€ 830

Introduzione





Amsterdam, Haarlem, Leiden, Delft e Gouda sono state sempre le città preferite dai nostri cicloturisti – ognuna unica nel suo genere e tutte traboccanti di antico stile olandese. Abbiamo pensato di unirle in un unico viaggio ciclistico-culturale. Le distanze da percorrere sono relativamente brevi, lasciando più tempo per passeggiare e visitare i musei. Anche se tutto il percorso si snoda nella zona densamente popolata del Randstad, vi stupirà la pace che regna nelle campagne, dove i punti focali sono i polders, i mulini, i campi di bulbi in fiore (in primavera!), i laghi, i fiumi. Sette giorni di intenso piacere culturale e di paesaggi idilliaci.

## Itinerario

### Giorno 1 **Arrivo a Amsterdam**

Se arrivate presto avrete il tempo di fare un giro per l'Anello dei Canali, zona che risale al XVII secolo e dichiarata Patrimonio dell'Umanità. Se vi piace il trambusto non perdetevi una visita alle piazze famose: Dam, Rembrandtplein y Leidseplein. Se preferite vedere zone meno note, vi raccomandiamo un giro per il Brouwersgracht o di affittare una "bicicletta del canale" per vedere la città dall'acqua.



Trascorrete la mattinata visitando il vostro museo preferito di Amsterdam, oppure sedetevi al sole su Rembrandtplein a guardare il mondo che passa, o ancora fate una passeggiata lungo i canali. Le possibilità sono infinite. Quando lascerete la capitale nel primo pomeriggio, il brusio urbano lascerà presto spazio alla pace e alla tranquillità della campagna. Questa regione è chiamata Zuid-Kennemerland. Nel basso paesaggio torboso le nuvole si riflettono nell'acqua e le canne ondeggiavano al vento.

La stazione di pompaggio del vapore Cruquius, poco prima di entrare ad Haarlem, è un ""Rijksmonument"" olandese per la storia del motore a vapore al suo interno ed è stato dichiarato punto di ancoraggio dell'ERIH, l'itinerario europeo del patrimonio industriale. Si ritiene che sia il più grande motore a vapore - e certamente il più grande motore a travi - mai costruito. La bonifica dell'Haarlemmermeer per mezzo dell'energia a vapore ha segnato l'inizio della rivoluzione industriale nei Paesi Bassi.

Concludete la giornata passeggiando nel delizioso centro di Haarlem, dall'imponente piazza Grote Markt al bianco ponte levatoio sul fiume Spaarne. I cortili idilliaci, noti come ""hofjes"", vi faranno battere il cuore. Le Hofjes sono un fenomeno veramente olandese. Haarlem ospita il più antico hofje, risalente al 1395.

È possibile che prenoteremo per voi l'hotel di Santpoort al posto dell'hotel di Haarlem, per motivi di disponibilità.

L'hotel si trova in una casa padronale con un bellissimo parco, immerso nella natura, a circa 7 km da Haarlem. Potete verificare il sovrapprezzo dell'hotel Landgoed Duin & Kruidberg di Santpoort nella tabella prezzi qui sotto. Il prezzo include la cena per questa notte.



### Giorno 3 **Haarlem/Santpoort - Leiden**

**43 km**

Haarlem, una delle città più antiche dei Paesi Bassi, merita di essere esplorata a fondo prima del vostro tour in bicicletta di oggi. Nel centro monumentale della città, ricco di attrazioni, si può passeggiare per ore senza annoiarsi un attimo.

Un luogo famoso per le foto è il piccolo ponte levatoio bianco sullo Spaarne con le due case a capanna sullo sfondo. Sul mercato si trova la Grote Kerk con l'organo su cui Mozart suonò quando visitò Haarlem. Volete trascorrere una mattinata all'insegna dell'arte? Allora visitate il museo Frans Hals, con opere uniche del Secolo d'Oro, tra cui quelle dei pittori di Haarlem Frans Hals, Jacob van Ruisdael e Pieter Saenredam.

Dopo Haarlem, preparatevi per un giro in bicicletta attraverso la famosa Regione dei Bulbi Olandesi, l'area in cui viene coltivata gran parte dei bulbi da fiore dell'Olanda. Pedalate tra le dune, passando per note località balneari come Noordwijk e Zandvoort. Noordwijk è una località balneare di livello internazionale con una spiaggia sabbiosa lunga 13 km. Circondata da splendide aree forestali, dune frastagliate e dalla regione dei bulbi da fiore vicino al Keukenhof, Noordwijk è anche definita la località floreale d'Europa. Gli appassionati di Formula 1 conoscono il CM.com Circuit Zandvoort, noto come un vero e proprio circuito ""Old School"", con curve veloci, ondulate e impegnative formate dalle dune naturali. Con una lunghezza di 4,3 km, è uno dei circuiti più corti del calendario di F1. In nessun altro luogo i piloti sfrecciano così spesso davanti ai tifosi!

Nel tardo pomeriggio arriverete a Leida, un'altra splendida città storica ricca di attrazioni. La città ha molto da offrire. Bellissime sono le case del XVII secolo e i caratteristici canali. Meritano una visita anche la più antica università dei Paesi Bassi, lo storico giardino botanico e la gotica St. Pieterskerk.

### Giorno 4 **Leiden - Delft**

**29 km**

Salutata la vivace Leiden, la pace e la tranquillità caratterizzano la tappa di oggi in un paesaggio tipicamente olandese. Osservate la precisione dei rettangoli di terra: un paesaggio di polders creati dalla mano dell'uomo (la maggior parte in una zona che era di torbiere). Pedalando verso la famosa città di Delft vi lascerete alle spalle laghi scintillanti, verdi pascoli, vecchi mulini e fattorie. Il fascino melanconico della città storica vi lascerà senza parole. Generalmente si associa Delft alla sua ceramica bianca e blu dipinta a mano: Delfware. Ma sapevate che il pittore Johannes Vermeer (1632-1675) ha trascorso qui tutta la sua vita? Il centro Vermeer offre una notevole esposizione sulla sua vita, le opere (anche se non ci sono originali) e la sua città.



## Giorno 5 **Delft - Gouda/Oudewater/Bodegraven**

**34 km**

Oggi si attraversa il "Cuore Verde": un bastione all'espansione urbanistica del Randstad. Pedalando lungo le dighe che separano i polders ammirate i paesini, gli ampi orizzonti, e i campi di un verde brillante, delimitati dai canali e perfettamente squadri. L'arrivo è a Gouda dove raccomandiamo una visita al Municipio in stile gotico (1450), alla Casa della Pesa (1667), ai romantici canali del centro e alle vetrate della Chiesa di San Giovanni. Gouda è famosa anche per i waffles al miele (provateli caldi!) e per le candele artigianali. D'estate potete programmare il viaggio in modo che il 6° giorno sia di giovedì per vedere il mercato del formaggio che si tiene ogni giovedì mattina (dall'ultimo giovedì di giugno fino all'ultimo di agosto).

Per motivi di disponibilità, potrebbe essere che tu alloggi a Oudewater Bodegraven invece di Gouda.

Gouda/Oudewater/Bodegraven - Amsterdam

## Giorno 6 **Gouda/Oudewater/Bodegraven - Amsterdam**

**68 km**

Dopo una sostanziosa colazione in albergo, riprendete la bicicletta per la tappa più lunga del viaggio. Una piccola deviazione vi porterà a Utrecht, tra fiumi, laghi e polders (non dimenticate il binocolo se amate gli uccelli!). Al centro della vivace Utrecht, ai piedi della cattedrale Dom, scorre il tranquillo Vecchio Canale (Oude Gracht) con i suoi moli caratteristici ed unici in Olanda. Oggi sono diventati uno sfondo ideale per i numerosi caffè e ristoranti all'aperto. Provate la torta la torta di frutta all'olandese! Rinfrancati dalla sosta potrete riprendere il viaggio lungo il bel fiume Vecht fino ad Amsterdam.

Se questa tappa di 68 km vi sembra troppo lunga, potete prenotare questo viaggio nella sua [versione "relax" di 8 giorni](#). Aggiungendo una notte nella località di Woerden, dividerete così la tappa Gouda - Amsterdam in 2: 49 e 38 km. [Clicca qui](#) per il tour di 8-giorni.

## Giorno 7 **Fine del viaggio**

Dopo un'ultima sostanziosa colazione in albergo – provate i granelli di cioccolato! – è arrivato il momento del ritorno a casa.



Prezzo, Date, Prenota

**Partenze:**

Dal 1° Aprile al 24° Settembre, ogni giorno

**Attenzione!** È necessario soggiornare 2 notti consecutive ad Amsterdam nelle seguenti date:

18-20 aprile 2025  
25-26 aprile 2025  
29-31 maggio 2025  
6-8 giugno 2025  
21-22 giugno 2025  
24-25 giugno 2025  
29-31 agosto 2025

Prezzo per persona		€
Camera doppia, colazione		825.00
Camera singola, colazione		1,245.00
Notti extra camera doppia (solo colazione)		105.00
Aggiornamenti pp/notte		€
Landgoed Duin & Kruidberg, Santpoort		70.00
Relais & Châteaux Weeshuis Gouda, Gouda		100.00
Westcord Art Hotel, Amsterdam		10.00
Supplementi per persona		€
Alloggiare in Amsterdam su Sabato		25.00
Alloggiare in Amsterdam da: 25/04/2025 - 26/04/2025 29/05/2025 - 31/05/2025 06/06/2025 - 08/06/2025 21/06/2025 - 22/06/2025 24/06/2025 - 25/06/2025 29/08/2025 - 31/08/2025		40.00
Noleggio biciclette		€
Bici bambino		66.00
Ibrida		78.00
Bici elettrica		168.00
Servizi extra		€
Tessera assistenza guasti bici	€ 4.00 x 6	24.00
Seggiolino da bambino	€ 5.00 x 6	30.00
Assicurazione furto bicicletta	€ 3.00 x 6	18.00
Assicurazione furto bici elettrica	€ 6.00 x 6	36.00
Bagaglio extra	€ 5.00 x 6	30.00
Aggiungere sulla bici	€ 10.00 x 6	60.00
Carrello bici	€ 18.00 x 6	108.00





Casco	a pezzo	10.00
SGR	a pezzo	5.00
discount	a pezzo	-20.00

### **Inizio:**

Amsterdam

Alloggio

Di seguito sono elencate le sistemazioni che prenotiamo di serie per questo viaggio. Sono accuratamente selezionate da noi e adatte ai ciclisti. Tutte le camere sono dotate di doccia o vasca e servizi igienici. Se uno degli hotel è al completo, cercheremo di richiedere un'alternativa comparabile, se possibile.

Quando selezioniamo gli hotel, verifichiamo che abbiano un deposito biciclette sicuro e al chiuso. Tuttavia, questo non è sempre possibile, dipende da hotel a hotel e dal numero di biciclette depositate dagli altri ospiti della struttura.

Westcord Art Hotel\*\*\*/\* (Amsterdam)

<https://westcordhotels.nl/hotel/art-hotel-amsterdam-3-stars/>

Hotel Lion d'Or \*\*\*\* (Haarlem)

<https://www.hotelliondor.nl/>

Tulip Inn Leiden Centre \*\*\* (Leiden)

[www.goldengreenhotels.nl/golden-tulip-en-tulip-inn-leiden/](http://www.goldengreenhotels.nl/golden-tulip-en-tulip-inn-leiden/)

Hampshire Hotel Delft Centre \*\*\*\* (Delft)

<https://hoteldelftcentre.nl>

City Hotel Gouda \*\*\*\* (Gouda)

[www.cityhotelgouda.com](http://www.cityhotelgouda.com)



Informazione

6 Notti incluse

Hotel 3/4 stelle

Colazione inclusa

Informazioni turistiche in ogni punto di interesse

Possibilità di noleggiare le nostre biciclette

Assistenza telefonica 7 giorni su 7

Trasporto bagagli tra le strutture di accoglienza

Amsterdam Sloterdijk / Amsterdam CS

Possibilità di parcheggio presso l'hotel

I collegamenti in traghetto non sono inclusi nel prezzo

Come arrivare

L'aeroporto più vicino è l'Aeroporto di Amsterdam, Schiphol (AMS)

Il treno da Schiphol ad Amsterdam Sloterdijk parte 6 volte all'ora. Il viaggio è di circa 10 minuti.

Per gli orari e i biglietti, visitare il sito [www.ns.nl/en](http://www.ns.nl/en).

Per i dettagli sugli autobus: [www.9292.nl/en](http://www.9292.nl/en).

