



Introduzione





C'è proprio tutto in questo viaggio: divertimento e relax durante una settimana in cui vi godrete il meglio dell'Olanda. Dune e spiagge, centri storici, campagna riposante e mulini a vento. Tra le attrazioni da non perdere: Amsterdam, Haarlem e Space Expo. Soggiognerete in piacevoli ostelli Stayokay dotati di tutte le comodità

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Haarlem**

L'autobus si ferma proprio di fronte all'ostello situato nella periferia nord della città, vicino a un piccolo parco chiamato Schoterbos ricco di orti, giardini fioriti e alveari. Recatevi in centro per ammirare lo splendore del nucleo storico della città di Haarlem. Ai bambini piacciono molto il museo gratuito di archeologia locale e il meraviglioso antico Museo Teijlers di scienze. In alternativa, visitate il museo nell'enorme mulino a vento De Adriaan con vista sul fiume e sulla città.

Giorno 2 **Percorso ad anello intorno ad Haarlem**

30 km

Via Overveen > Zandvoort > Bloemendaal.

Oggi è possibile visitare la splendida città di Haarlem prima di partire per la costa. Tutti sanno che questa parte d'Olanda è bassa, anche al di sotto il livello del mare. Così cosa impedisce al mare di inondare la terra? Lungo la maggior parte della costa si sono formate delle dune! Dune sabbiose, spesso abbastanza ampie e ondulate, coperte di erba che impedisce alla sabbia di volare via. Così, non appena si individuano le dune, si sa che il mare non può essere lontano. Vedrete che enorme spiaggia di sabbia! Si può andare a caccia di belle conchiglie, piccoli granchi e minuscoli paguri; tuffarsi in mare; costruire castelli di sabbia, ecc.

Giorno 3 **Haarlem - Noordwijk**

28 km

Oggi vi attende un bel mix di boschi e dune. Farete una sosta a Zandvoort, una località balneare famosa anche per il suo circuito per gare automobilistiche. Proseguirete lungo la costa fino a Noordwijk e al vostro ostello che si trova al limite del bosco e delle dune.

Giorno 4 **Percorso ad anello intorno a Noordwijk**

26 km

Per i bambini che vogliono sapere tutto su spazio, astronauti, satelliti e razzi, questo è il giorno in cui potete visitare Space Expo a Noordwijk. In alternativa, potete pedalare nel verde della campagna attorno a Noordwijk. In aprile o nella prima metà di maggio potrete anche ammirare i tulipani in fiore. Nel pomeriggio, potete fare una nuotata o una passeggiata sulla spiaggia.



Giorno 5 **Noordwijk - Amsterdam**

52 km

Questo percorso passa appena a sud dell'aeroporto di Schiphol, attraversa i boschi di Amsterdamse Bos e costeggia il fiume Amstel fino ad Amsterdam.

Se avete bambini molto piccoli, potreste raggiungere la stazione ferroviaria di Nieuw Vennep in bicicletta e prendere un treno per la stazione centrale di Amsterdam. Da lì, il tragitto in bicicletta fino all'ostello è molto breve.

L'ostello Stay-Ok si trova in una zona tranquilla nella parte orientale della città, a solo 15 minuti di bicicletta dal centro di Amsterdam. Esplorate con calma questa città famosa in tutto il mondo, che offre tantissime cose da fare e da vedere per tutte le età. Stuzzicare la vostra curiosità nel centro scientifico NEMO. Il piacere di una crociera sul canale. Incontrare gli olandesi nel parco. Le possibilità sono infinite.

Giorno 6 **Scoprire le bellezze di Amsterdam**

Il centro di Amsterdam è bello, ma anche altri quartieri offrono una varietà di architettura, cultura e splendidi parchi. Recatevi a Vondelpark, per esempio, e proseguite su Museumplein o PC Hooftstraat per le più importanti firme della moda e del lusso. Sull'Oosterdok si può ammirare una replica del veliero "Amsterdam" del 17° secolo. Se volete salire a bordo di una nave antica, recatevi al Museo marittimo nazionale e trascorrerete un pomeriggio molto interessante.

Giorno 7 **Amsterdam - Haarlem**

27 km

Via Amsterdam CS > Amsterdam Ovest > Spaarnwoude > Spaarndam a Haarlem

Lasciate la città e immergetevi nella pace dell'aperta campagna. Il pittoresco villaggio di Spaarndam è stato costruito intorno a una diga sul fiume Spaarne che sfociava in una baia di acqua salata (questo molto tempo fa - al giorno d'oggi non il mare non c'è più!). Le case più antiche sono appollaiate in cima alla diga. La chiusa di Kolksluis, un'apertura da cui le barche possono passare attraverso la diga, si dice sia quella ancora attiva più antica d'Europa (1280). Potrete vedere il monumento al "Piccolo eroe di Haarlem". Su Youtube è possibile ascoltare la versione di Sara Cone Bryant di questa fiaba per bambini che ricorda la storia del ragazzo che infilò un dito nel buco che si era aperto nella diga salvando così la città dall'inondazione.

Giorno 8 **Fine del viaggio**

Dopo un'abbondante colazione è ora di tornare a casa.



Prezzo, Date, Prenota

Ogni giorno dal 1 Aprile al 23 Settembre

ATTENZIONE: I bambini dai 3 ai 12 anni hanno uno sconto di -35€ sul prezzo base e di -70€ sul prezzo della mezza pensione.

Prezzo per persona		€
Camera per 6 persone, colazione		550.00
Camera doppia (letti separati), colazione		660.00
Camera tripla, colazione		740.00
Camera quadrupla, colazione		575.00
Camera per 5 persone, colazione		640.00
Camera per 6 persone, colazione		550.00
Pensione completa		250.00
Colazione / cena		140.00
Pranzo		110.00
Noleggio biciclette		€
Bici bambino		98.00
Bicicletta normale		140.00
Bici elettrica		210.00
Servizi extra		€
Tessera assistenza guasti bici	€ 4.00 x 7	28.00
Seggiolino da bambino	€ 8.00 x 7	56.00
Assicurazione furto bicicletta	€ 3.00 x 7	21.00
Assicurazione furto bici elettrica	€ 6.00 x 7	42.00
Bagaglio extra	€ 5.00 x 7	35.00
Carrello bici	€ 20.00 x 7	140.00
Casco	a pezzo	20.00
Servizio asciugamani	a pezzo	14.00
SGR	a pezzo	5.00
discount	a pezzo	-20.00

Inizio:
Haarlem



Alloggio

Di seguito sono elencate le sistemazioni che prenotiamo di serie per questo viaggio. Sono accuratamente selezionate da noi e adatte ai ciclisti. Tutte le camere sono dotate di doccia o vasca e servizi igienici. Se uno degli hotel è al completo, cercheremo di richiedere un'alternativa comparabile, se possibile.

Quando selezioniamo gli hotel, verifichiamo che abbiano un deposito biciclette sicuro e al chiuso. Tuttavia, questo non è sempre possibile, dipende da hotel a hotel e dal numero di biciclette depositate dagli altri ospiti della struttura.



Stayokay Haarlem (Haarlem)

www.stayokay.com/nl/hostel/haarlem





Stayokay Noordwijk (Noordwijk)

www.stayokay.com/nl/hostel/noordwijk





Stayokay Amsterdam Oost (Zeeburg) (Amsterdam)

www.stayokay.com/nl/hostel/amsterdam-oost



INFORMAZIONI IMPORTANTI SUGLI OSTEELI STAYOKAY

Haarlem: All'arrivo vi saranno consegnate le lenzuola per farvi i letti da voi. Gli asciugamani non sono inclusi, ma possono essere noleggiati durante la prenotazione per €14,- per l'intero tour o puoi portarli da casa.

Noordwijk: All'arrivo vi saranno consegnate le lenzuola per farvi i letti da voi. Gli asciugamani non sono inclusi, ma possono essere noleggiati durante la prenotazione per €14,- per l'intero tour o puoi portarli da casa.

Amsterdam Zeeburg: All'arrivo vi saranno consegnate le lenzuola per farvi i letti da voi. Gli asciugamani non sono inclusi, ma possono essere noleggiati durante la prenotazione per €14,- per l'intero tour o puoi portarli da casa.

7 Notti incluse

StayOkay hostels

Colazione inclusa, pranzo al sacco e mezza pensione opzionale

Informazioni turistiche in ogni punto di interesse

Possibilità di noleggiare le nostre biciclette (biciclette a 7 marce)

Assistenza telefonica 7 giorni su 7

Trasporto bagagli tra le strutture di accoglienza

Haarlem

Possibilità di parcheggio presso l'hotel

I collegamenti in traghetto non sono inclusi nel prezzo



Come arrivare

L'aeroporto più vicino è l'Aeroporto di Amsterdam, Schiphol (AMS)

Il treno da Schiphol a Blomendaal parte 2 volte all'ora. Il viaggio dura circa 35 minuti.

Per gli orari e i biglietti, visitare il sito www.ns.nl/en.

Per i dettagli sugli autobus: www.9292.nl/en.

